



甲状腺の診察はまず触診から。大きさや硬さ、しこりの有無のほか圧迫して痛みがあるかどうかも調べていく。

甲状腺はセルフチェックが重要！
写真の形で日頃から触ってしこりの有無を確認しよう。



甲状腺があるのは喉仏の2cmほど下。ツバを飲み込んだとき気管と一緒に動く部分。

「日本人の20人に1人が甲状腺の症状に悩んでいるといわれます。しかし、甲状腺の異常と体に現れ

疲れやすい、体がだるい……。日常生活で誰もが経験する状態だが、実は甲状腺に異常があった。そんな体験をしたのが、山内クリニックに勤務している太田さん。「階段をのぼると息切れがひどく、汗もかきやすくて。でも、運動不足のせいだと思ってあまり気にしていませんでした」

あるとき、軽い気持ちでその悩みを同僚に打ち明けたところ、甲状腺のチェックを勧められた。そこで検査をしたところ、甲状腺が腫れて大きくなっていったという。「まさかと思いましたが、先生が処方してくれたバセドウ病の薬を飲み始めたところ、2週間ほどで体が驚くほどすっきりしてきたんです。今では階段もラクにのびれます(笑)」

内科(甲状腺専門外来)

埼玉・大宮

医療法人 山内クリニック

☎048-640-3000

甲状腺のスペシャリスト！
超音波検査、血液検査の結果が当日わかるのも魅力。



山内泰介院長

やまうち・たいすけ◎愛媛大学卒、同大学院修了。医学博士。日本甲状腺学会認定専門医。内分泌外科専門医。日本外科学会外科専門医。著書に『症例解説でよくわかる甲状腺の病気』『ボクは甲状腺』。



大宮駅西口正面の大通り沿い、ソニックシティ向かいにあるビル1F。2012年からここで診療している。

写真左は甲状腺ホルモンと自己抗体が調べられる血液検査機器。1時間で結果がわかる。超音波検査のほか、より高精度な診断のため通常大病院で実施する細胞診検査(麻酔不要)にも対応。



DATA

- 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-4
エクセレント大宮ビル1F
- 診 月火水9:00~12:00、13:00~16:00、
金9:00~12:00、13:00~16:00、16:30~19:30、
土9:00~12:00(受付30分前まで) ●本日祝休
- JR・東武・ニューシャトル大宮駅西口より徒歩5分
- http://www.yamauchi-clinic.or.jp