



甲状腺の診療はまず触診から。
大きさや硬さ、しこりの有無の
ほか圧迫して痛みがあるかどう
かも調べていく。

甲状腺はセルフチェックが重要！

写真の形で日頃から触って

しこりの有無を確かめよう。



甲状腺があるのは喉仮
の2cmほど下。ツバを
飲み込んだとき気管と
一緒に動く部分。

疲れやすい、体がだるい……。
日常生活で誰もが経験する状態だが、実は甲状腺に異常があった。
そんな体験をしたのが、山内クリニックに勤務している太田さん。
「階段をのぼると息切れがひどく、汗もかきやすくて。でも、運動不足のせいだと思ってあまり気にしませんでした」

あるとき、軽い気持ちでそのまま同僚に打ち明けたところ、甲状腺が腫れて大きくなっていたという。「まさかと思いましたが、先生が処方してくれたバセドウ病の薬を飲み始めたところ、2週間ほどで体が驚くほどすっきりしてきました（笑）」

またまた勤務先が甲状腺専門クリニックだったため、太田さんは症状を察知してもらえた。しかし、普通は気づかないのだろうか。甲状腺治療で有名な大分の野口病院や東京の伊藤病院（現在も非常勤で勤務）などで豊富な臨床経験を積んできた院長の山内泰介先生は、次のように教えてくれた。

「日本人の20人に1人が甲状腺の症状に悩んでいるといわれます。しかし、甲状腺の異常と体に現れ

る症状の因果関係がわかりにくいこともあって、適切な治療を受けない人も多いのです。なかには、病気なのに『怠惰な性格』と思われていた人もいます」

だからこそ、気軽に相談できる場所として甲状腺専門クリニックを開院させたという山内先生。各地からアクセスしやすい大宮駅近くを選んだのもそのためで、当日結果を伝えられるよう検査機器も充実させている。

「普通の生活を送るためにも、甲状腺の病気は早期発見・治療が重要です。気になる症状があつたら、ぜひ検査を受けてください」



大宮駅西口正面の大通り沿い、ソニックシティ向かいにあるビル1F。2012年からここで診療している。

写真左は甲状腺ホルモンと自己抗体が調べられる血液検査機器。1時間で結果がわかる。超音波検査のほか、より高精度な診断のため通常大病院で実施する細胞検査（麻酔不要）にも対応。



内科(甲状腺専門外来) 埼玉・大宮
医療法人 山内クリニック
☎ 048-640-3000



山内泰介 院長

やまうち・たいすけ 愛媛大学卒、同大学院修了。医学博士。日本甲状腺学会認定専門医。内分泌外科専門医。日本外科学会外科専門医。著書に『症例解説でよくわかる甲状腺の病気』『ボクは甲状腺』。



DATA

- 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エクセルント大宮ビル1F
- 診月火水9:00~12:00、13:00~16:00、金9:00~12:00、13:00~16:00、16:30~19:30、土9:00~12:00（受付30分前まで） ●木日祝休
- JR・東武・ニューシャトル大宮駅西口より徒歩5分
- http://www.yamauchi-clinic.or.jp